

宇陀松山

観光&薬草料理店案内マップ



① 道の駅「宇陀路大宇陀」

宿場町をイメージしたドライブイン的な要素を兼ね備えた施設です。施設内には、休憩所や地元物産販売コーナーがあり、大和当帰葉の飴や当帰葉を活用した商品の販売もしています。そのほか会議室、レストラン、足湯もあります。

- 営業時間8:00~18:00(物販) (軽飲食コーナーは7:00~)
- ※休憩所、トイレは24時間利用可能※レンタサイクル(10台) 9:00~17:00
- 奈良県宇陀市大宇陀拾生 714-1
- 事務所：0745-83-0051 直売所：0745-83-1300 レストラン：0745-83-3715



② 大宇陀温泉あきののゆ 薬風呂

「やわらかなぬめり」のある良質の天然温泉が好評の日帰り温泉。美人の湯として親しまれています。温泉プールをはじめ、塩サウナ、電気風呂・薬湯・露天風呂等の浴槽が楽しめます。

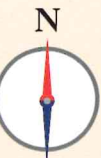
- あきののゆ営業時間 10:00~21:00(受付は20:30まで)
- 休館日：毎週木曜日(祝日は営業)
- レストラン・物販コーナー有り 詳しくはQRコードへ
- 奈良県宇陀市大宇陀拾生 250-2 ☎0745-83-4126



飛鳥時代から 宇陀市

宇陀市と薬草の関係は飛鳥時代にまでさかのぼります。

日本書紀には、推古天皇即位十九年の年(西暦611年)に宮中行事として薬狩りを菟田野(現在の宇陀市大宇陀地域)で行ったと記録されています。これは、日本最古の薬草採取の記録といわれています。



重伝建地区

商家町として発展した旧城下町で、歴史的・文化的に価値の高いものとして国の「重要伝統的建造物群保存地区(重伝建)」に選定されています。

至菟田野

至吉野



宇陀松山地区周辺

薬草観光／薬草料理店のご案内



3 大願寺 薬草料理

織田家の祈願所の歴史がある大願寺では、薬草や宇陀の名産である吉野葛を使った精進料理が頂けます。胡麻豆腐・葛の刺身・薬草てんぷら・白和え・花の酢の物・黒米ご飯が好評です。(時節により内容が変わることがあります)

●営業時間11:30～14:00【予約制】 ●定休日:不定休 ●奈良県宇陀市大宇陀拾生736 ☎ 0745-83-0325



4 宇陀松山会館

明治36年に松山町役場として建築され、様々な用途で利用されてきました。令和元年にリニューアル工事をし、令和2年3月より「宇陀松山会館」としてオープンしました。

重要伝統的建造物群保存地区で宇陀松山の歴史の町並みの展示や紹介をしています。●会館時間 10:00～16:00 ●定休日 月・火・木 ●奈良県宇陀市大宇陀拾生1873 ☎ 0745-88-9253



5 奈の音 - 薬草鍋 -

薬120年の古民家で身体を温めることをテーマに、大和当帰、山椒、生姜、朝鮮人参を使った薬草鍋をご用意しています。書院のある和室で中庭をながめながらのんびり食事ができます。地元農家の野菜を使用した、地元の精肉店の和牛やジビエ専門店の鹿肉を使ったしゃぶしゃぶ料理が人気です。食後には薬草茶も味わえます。●営業時間11:30～14:30(定休日土・日)

●要予約 1日1組限定2名以上より ●奈良県宇陀市大宇陀西山91 ☎ 050-7117-7558



6 森野旧薬園(国史跡)森野吉野葛本舗

享保14年(1729)、当時では唯一の私園として開設された森野旧薬園は、民間としては日本最古の薬草園であり大正15年に国の史跡に指定されています。園内には約250種類の薬草木が四季折々に来園者の目を惹きつけてくれます。

●営業時間9:30～17:00(16:30までに入園) ●定休日:不定休・年始1/1～1/3 ●入園料:300円 ●奈良県宇陀市大宇陀上新1880 ☎ 0745-83-0002



7 件 - kudan - 大和牛丼の店

地元で育った大和牛と地元で醸造された醤油でじっくり作り、吉野葛で仕上げた丼をはじめ、大和当帰の定食、大和当帰炒飯などが町並みを眺めながら頂けます。地元野菜を使った定食には手作りの豆腐も付いています。

●営業時間11:30～16:00 ●定休日:月・火・水(祝祭日は営業) ●奈良県宇陀市大宇陀上新1938-1 ☎ 0745-83-2680



8 料理旅館 今阪屋

葛刺しや胡麻豆腐に自家菜園でつんだ薬草の天ぷらなど、今阪屋名物の薬草料理を楽しめます。また、鴨・猪・魚の阿騎野鍋、薬草弁当もあります。

●要予約 ●奈良県宇陀市大宇陀中新1975 ☎ 0745-83-0062



9 透咖喱 薬草料理

一人一人の体質に合わせてスパイスを調合し、提供する完全予約制の体質改善薬膳カレー屋。宇陀産薬草を使い、無農薬食材、化学調味料不使用。

●営業日 土・日・月 ●営業時間11:00～16:00(最終入店14:00) ●奈良県宇陀市大宇陀迫間56-1 ☎ 070-8972-1256



10 ヒルトコカフェ

かぎろひの丘万葉公園の近くに古民家を改装し、解放感とインテリアにこだわったくつろぎの空間を満喫できるカフェがあります。メニューは、身近な薬草や新鮮な地元野菜をたくさん使ったランチやお茶、デザートなどがあります。

●営業時間11:00～16:00(12月～3月は11:00～15:00) ●定休日:水曜日・不定休 ●奈良県宇陀市大宇陀中庄129 ☎ 0745-88-9409



11 かぎろひの丘万葉公園 薬狩りの郷

日本書紀には、推古天皇が(西暦611年)ここ宇陀地方で薬狩りをされたという記述があります。園内には、当地で行われた薬狩りの壁画や万葉植物の植栽、万葉の歌人・柿本人麻呂が当地で詠んだ歌碑があります。

●奈良県宇陀市大宇陀迫間25



12 農縁 cafeピア 薬草料理

明日への一歩を踏み出す元気を充電できる、食(体は食べたものでできている)、農(自然に沿う)、医(情報交換&癒し)の場、『ピア(peer=仲間)サポートカフェ』を、古代の薬獵の地、そして現代、国内初のオーガニックビレッジ宣言をした奈良県宇陀市にて営業中!

●営業時間 金・土・日・月 11:30～16:00 ●奈良県宇陀市大宇陀下中2244-1 ☎ 0745-88-0506



13 宇陀松山珈琲館「にっこり」

旧街並みの民家を改修した静かなカフェです。挽き立ての珈琲を飲みながら、学芸員で観光ガイドのマスターの楽しい歴史の話も聞くことができます。薬膳スープや薬草茶もご用意。市民講座の拠点で、町の匠たちの溜り場で、空き家情報等も集まる町興しサロン。

●営業時間 月～金 13:00～16:00 ●要予約でランチは、12:00～☎ ●奈良県宇陀市大宇陀下本2190 ☎ 090-8984-7240



14 奥大和ビール

地元産のハーブや果物をブレンドし、心も体も安らぐクラフトビールを製造、販売しています。タップルームでは、ビールに合うおつまみやノンアルコールドリンクもご用意しており、お持ち帰り用の瓶販売も各種取り揃えています。

●営業時間 金 15:00～20:00、土 13:00～20:00、日 13:00～18:00 ●定休日:不定休 ●奈良県宇陀市大宇陀拾生672-1 ☎ 0745-88-9001