

從奈良市
出發只需
45分鐘

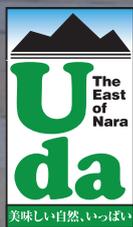
宇陀市

旅 遊 指 南

讓我們一起親身感受宇陀這座保留著日本往日風光的城市吧



宇陀なら、ある。
Udanara aru



美味しい自然、いっぱい

又兵衛櫻

日本戰國時期武將後藤又兵衛是這棵巨大的垂枝櫻花樹名稱的由來。據說樹齡已達約300年，樹幹周長達3m，高達13m。每到春天，許多來自日本全國各地的人們會專程來到大宇陀觀賞這棵具有象徵意義的櫻花樹。



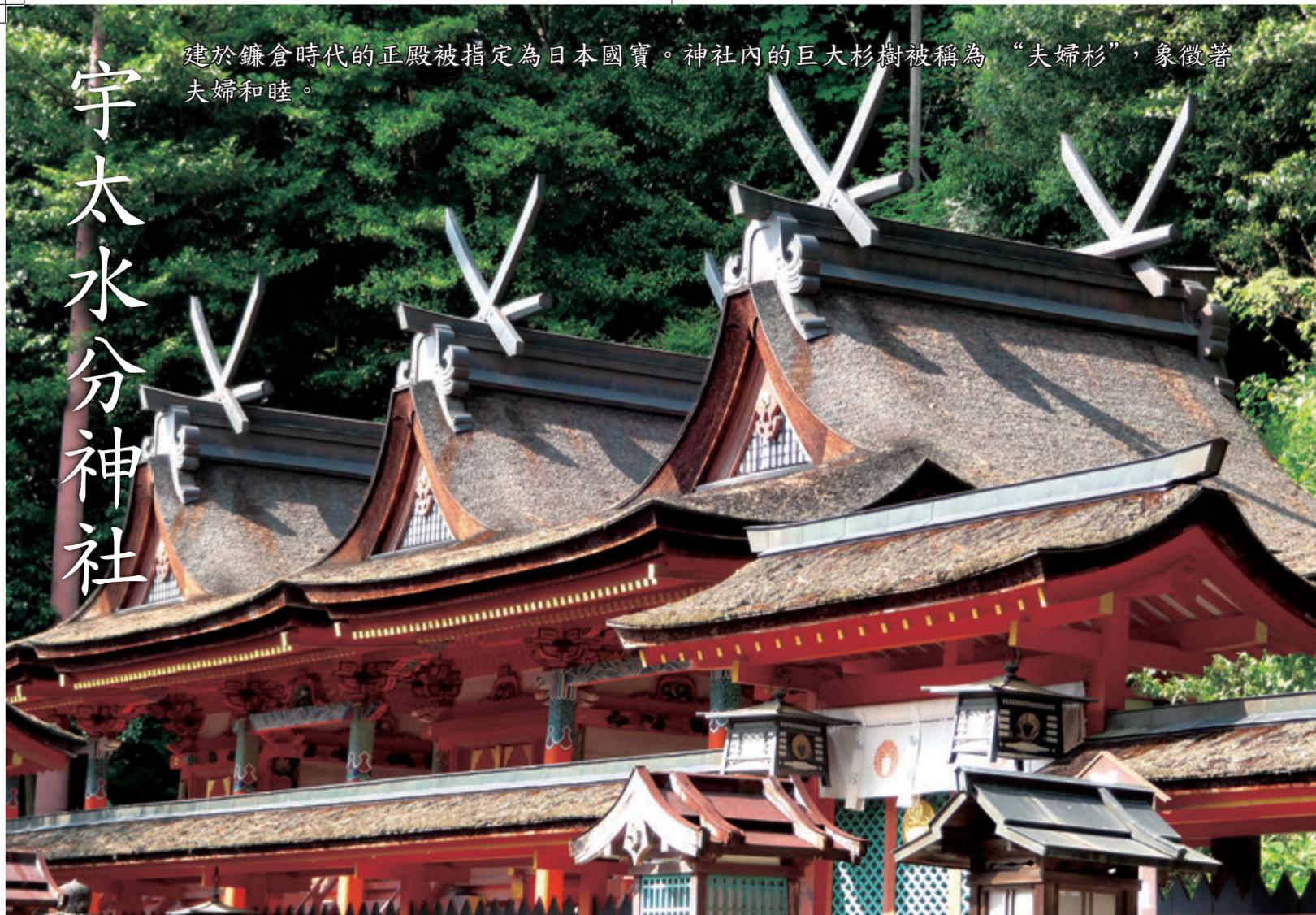
這棵佛隆寺門前的櫻花樹名為“千年櫻”，據說樹齡已達900年，是目前奈良縣最古老的櫻花樹。

佛隆寺千年櫻



宇太水分神社

建於鎌倉時代的正殿被指定為日本國寶。神社內的巨大杉樹被稱為“夫婦杉”，象徵著夫婦和睦。



舊旅籠あぶらや

舊旅籠 Aburaya

這座建於約300年前的舊旅籠完全保留了江戶時代的痕跡。其位於伊勢主街道和初瀨街道的交叉點，往日作為宿場非常繁榮。



龍穴神社



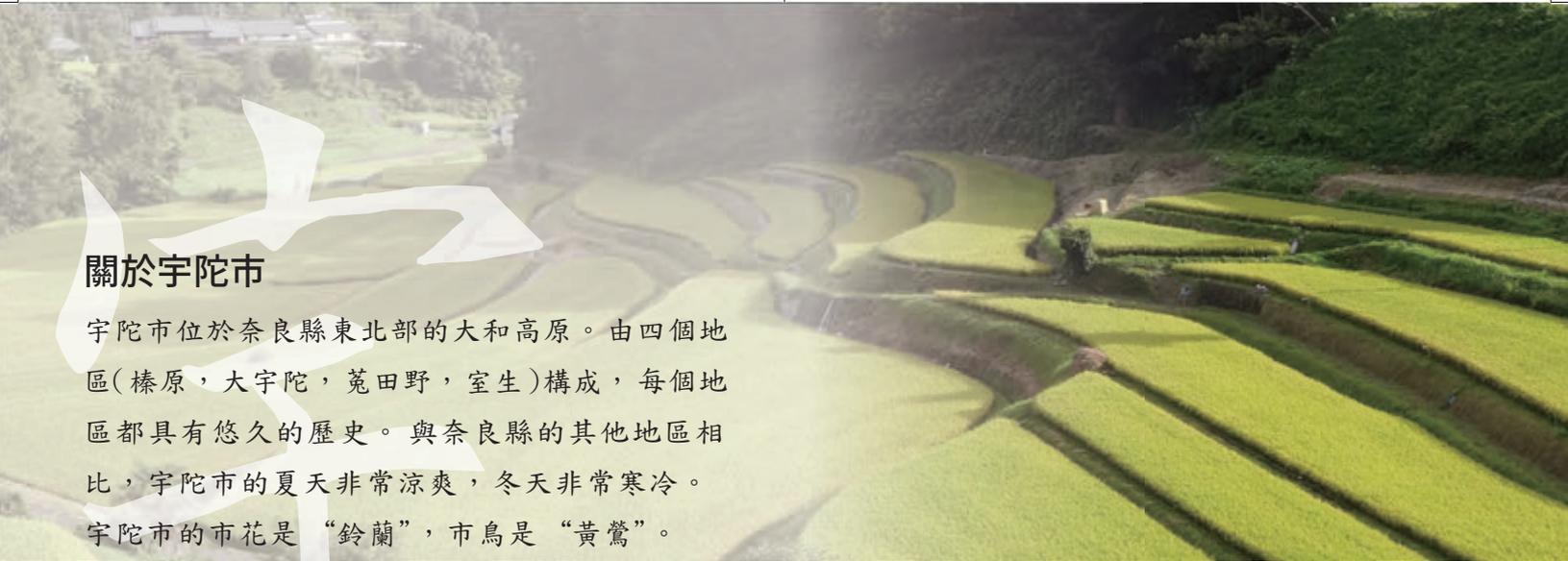
這座神聖的神社是宇陀市內最為神秘的地方之一。

從踏進神社內的第一步起，你就可以感受到空氣的變化。這裡祭祀著掌管水流的龍神，神社深處有一個據說棲息著神龍的吉祥龍穴。

室生山上公園藝術森林

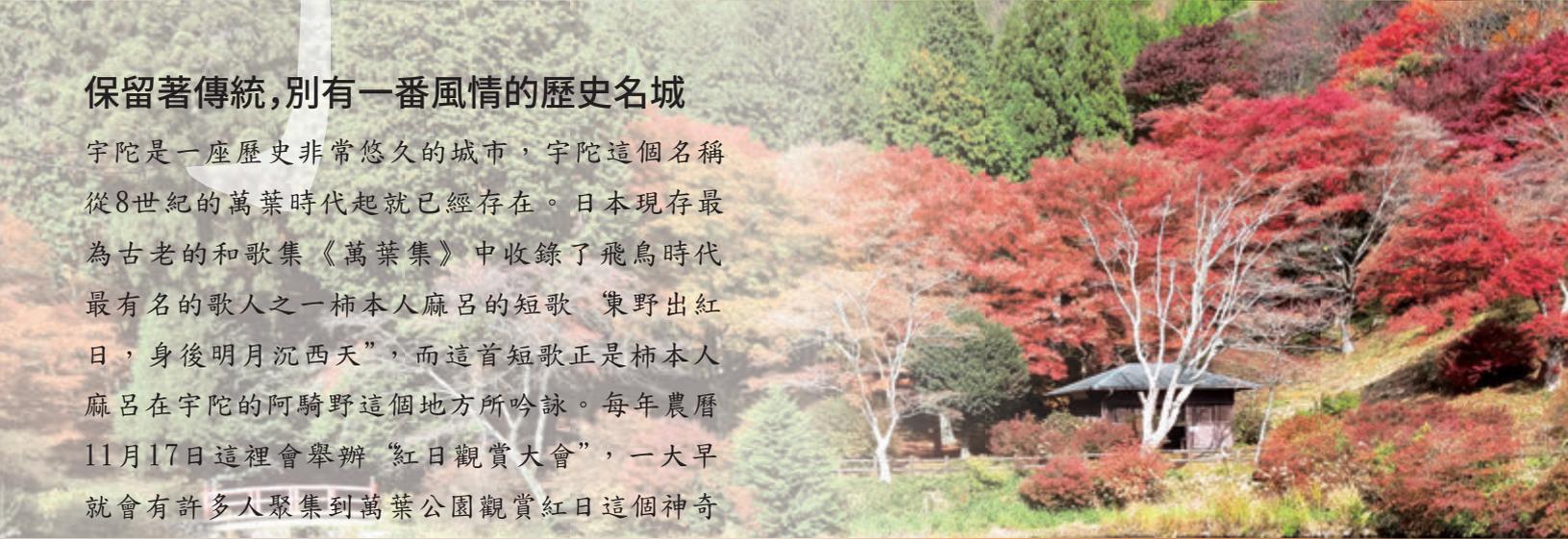


位於室生里山深處的這座野外美術館由以色列藝術家Dani Karavan 基於室生出身的雕刻家井上武吉的構想打造而成。Dani的每一個作品都表達了這座美術館的主題“自然與藝術的和諧”。這是一個值得慢下腳步來放鬆身心靜靜欣賞的好地方。



關於宇陀市

宇陀市位於奈良縣東北部的大和高原。由四個地區(榛原，大宇陀，菟田野，室生)構成，每個地區都具有悠久的歷史。與奈良縣的其他地區相比，宇陀市的夏天非常涼爽，冬天非常寒冷。宇陀市的市花是“鈴蘭”，市鳥是“黃鶯”。



保留著傳統，別有一番風情的歷史名城

宇陀是一座歷史非常悠久的城市，宇陀這個名稱從8世紀的萬葉時代起就已經存在。日本現存最為古老的和歌集《萬葉集》中收錄了飛鳥時代最有名的歌人之一柿本人麻呂的短歌“策野出紅日，身後明月沉西天”，而這首短歌正是柿本人麻呂在宇陀的阿騎野這個地方所吟詠。每年農曆11月17日這裡會舉辦“紅日觀賞大會”，一大早就會有許多人聚集到萬葉公園觀賞紅日這個神奇的自然現象。這個傳統從以往一直傳承至今。



遠離日常喧囂的好地方

回顧歷史，一些渴望逃離人生煩惱的人們都來到宇陀這個地方。例如，青蓮寺(地圖19)有這樣一個傳說，8世紀的時候有一位受繼母虐待的悲慘公主名為中將姬，中將姬因不堪繼母的虐待而逃到青蓮寺，室生寺(地圖6)與當時高野山上的許多寺院不同，從古至今都接受女性的參拜。(這是被稱為女人高野的原因。)時至今日，宇陀依然是非常適合渴望逃離人生煩惱的人們前往的好地方。宇陀具有悠久的歷史和豐富的自然資源，有很多值得一看之處。宇陀可以說是稱得上最適合體驗日本美麗鄉村的地方。



玉立的梯田



紅日觀賞



鳥見山公園



日張山青蓮寺



鳥見山看到的雲海

榛原

最適合拍攝自然照片和進行戶外運動的地方

墨坂神社【地圖①】



墨坂神社是日本最古老的祭祀健康之神的神社。根據古事記和日本書記的記載，墨坂神社創建於崇神天皇時代，目的在於鎮住大和的疾疫。

【交通方式】從近鐵榛原車站徒步10分鐘

鳥見山公園【地圖②】



這座自然公園一年四季都充滿了值得一看之處。例如，初夏的杜鵑和秋天的楓葉等。站在公園的展望台上可以一覽大和高原和宇陀市區景色。不論處於哪個季節，這座如詩如畫的公園都吸引著大批的健行者和攝影師。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「針IC」的巴士搭車。在「宇陀警察署前」下車，徒步30分鐘

額井岳（大和富士）【地圖③】



額井岳也被稱為大和富士，被指定為關西百座名山之一。其形狀猶如漢字“山”字般。這裡每年2月會舉辦登山大會。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「天滿台東3丁目」的巴士搭車。在「天滿台東2丁目」下車，到登山口徒步40分鐘

高井的千本杉【地圖④】



位於伊勢主街道沿路的巨大杉樹，由一些原本獨立的樹木歷經歲月融合在一起成為一棵大樹，看起來就像樹林一般。目前已經被指定為奈良縣的文物。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「曾爾村役場」的巴士搭車。在「高井」下車，徒步20分鐘。

高山右近紀念碑／澤城遺址【地圖⑤】



澤城建於14世紀。著名的基督教大名高山右近的父親是澤城的城主，其少年時代在澤城渡過，12歲的時候他在這裡接受了洗禮。澤城遺址附近立有高山右近的紀念碑。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「菟田野」的巴士搭車。在「母里南」下車，徒步30分鐘。

榛原



神秘且富有神聖氣息。這是一個讓人回想起日本古時候的鄉下村莊

室生

室生寺【地圖⑥】

室生寺與只允許男性參拜的高野山不同，自古以來就允許女性參拜，因此被稱為女人高野。室生寺有日本國內最小的戶外五重塔，該五重塔目前已經被指定為日本國寶。

【交通方式】從近鐵室生口大野車站往「室生寺」的巴士搭車，在終點站下車。



大野寺【地圖⑦】

大野寺因兩棵據說樹齡達300年的垂枝櫻花樹而聞名。宇陀川的對岸即大野寺的眼前有高達13.8m的巨大磨崖佛，這座磨崖佛是日本最大的磨崖佛之一，造於12-13世紀。

【交通方式】從近鐵室生口大野車站徒步5分鐘。



深野【地圖⑧】

深野有美麗的梯田，被指定為日本100名村之一。在深野地區當地的人們自組活動保護珍貴的“日本百合花”。

【交通方式】從近鐵三本松車站開車5km



瀧谷花しょうぶ園（瀧谷菖蒲園）【地圖⑨】

在這座巨大的庭園中一年四季都充滿了值得一看之處。春天有芝櫻，初夏有鐵線蓮，菖蒲，球花等。此外，夏天也可以在這裡體驗採摘藍莓。

【交通方式】從近鐵三本松車站搭乘直達巴士約5分鐘。



弁財天石楠花の丘（辯才天石楠花之丘）【地圖⑩】

在這個位於室生深山的辯才天石楠花之丘上有一座金比羅神社，季節一到神社周圍將有1萬枝石楠花在這裡爭相開放。以前這個地區有著人口減少的問題，人們為了振興村落採取了許多措施，而種植這些石楠花也是其中一環。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「曾爾村役場」的巴士搭車，在「辯才天（弁財天）」下車，徒步5分鐘。（請參閱下一頁地圖）



榛原站

地區

- 觀光指南處
- 租賃腳踏車
- 伴手禮
- 賞櫻
- 住宿設施
- 紅葉



室生



別有一番風情的歷史名城，日本現代醫療的發祥地。

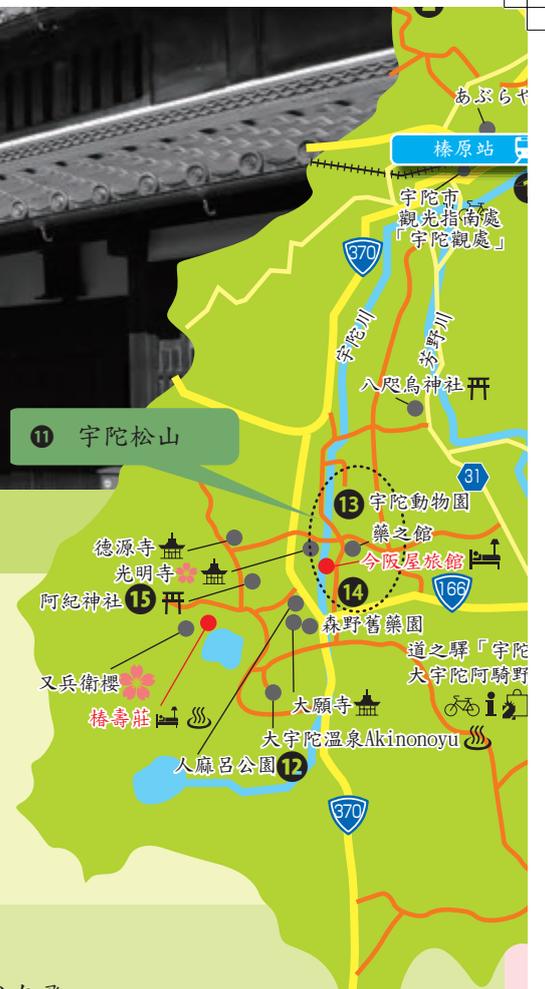
大宇陀

歷史悠久的街道，宇陀松山【地圖⑪】



這個地區曾經作為城下町繁榮發展，這裡排列著一大片具有江戶時代痕跡的歷史悠久建築物，目前已經被指定為重要傳統建築物地區。因藥之町而聞名的松山地區有著不少與藥物相關的建築物。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「大宇陀」的巴士搭車，在終點站下車，徒步5分鐘。



人麻呂公苑【地圖⑫】



這座公園的名稱取自這個地區以前的稱呼“阿騎野”和據說在飛鳥時代後期在這個地區吟詠和歌的萬葉集歌人柿本人麻呂。公園內有人麻呂的雕像以及經重建的當時的建築物，在這裡可以回想到古時候的時光。根據1995年進行的城鎮挖掘調查發現，這個地區曾經是皇族採藥的重要地點。【交通方式】從近鐵榛原車站往「大宇陀」的巴士搭車，在「大宇陀高校」下車，徒步5分鐘。

うだアニマルパーク（宇陀動物園）【地圖⑬】



這座動物園可以免費入園，是一家大小出遊的好地方，在這裡可以近距離觀賞各種動物，學習各種有關動物的知識。接觸動物能使人身心愉悅，在這裡也可以體驗餵食，擠奶，騎果下馬等活動。園內有很多能讓小朋友玩耍的玩具。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「大宇陀」的巴士搭車，在「五十軒」下車，徒步10分鐘。

森野舊藥園（森野舊藥園）【地圖⑭】



這是日本國內最古老的民間藥草園之一，由老字號葛粉生產商森野吉野葛本店的第十一代繼承人森野藤助於1729年開園。森野舊藥園全年培育包括豬牙花等在內的約250種藥草。從藥園可以一覽宇陀松山整體。

【交通方式】從近鐵榛原車站，往「大宇陀」的巴士搭車。在終點站下車，徒步5分鐘。

阿紀神社【地圖⑮】



這裡祭祀著太陽女神天照，神殿的造型與伊勢神宮一樣。神社內有能舞台，每年6月會舉行“阿騎野螢能”。在能樂進行當中，主辦方會從黑暗中放出螢火蟲供大家欣賞。大家可以一覽能樂的玄妙之美。

【交通方式】從近鐵榛原車站，往「大宇陀」的巴士搭車。在「大宇陀高校」下車，徒步5分鐘。



南部

● 近鐵榛原站

菟田野

菟田野

依然延續著古代神話的地方。

水分櫻【地圖16】



芳野川の堤防長度約500m，排列著約100棵櫻花樹，形成一道美麗風景。晚上這些櫻花樹會點燈，倒映在河面上形成另一道美麗景色。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「菟田野」的巴士搭車。在「古市場水分神社」下車，徒步3分鐘。

奈良カエデの郷ひらら（楓樹之郷 Hirara）【地圖17】

這個庭園裡種植了來自全球各地超過1200種，3000棵以上的楓樹。初夏嫩葉萌芽之時是這些楓樹最美的時候。經改建的老舊校舍現在被用來當成圖書館和咖啡廳使用。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「菟田野」的巴士搭車。在「古市場水分神社」下車，徒步5分鐘。



平井大師山石佛群【地圖18】

約100尊佛像排列在大師山上，其中的88尊佛像仿造四國八十八所聖地構成了大師山的聖地。這些佛像均由江戶時代後期著名的石匠丹波佐吉及其弟子們雕刻而成。以前無法到四國進行巡禮的村民們會到這裡進行巡禮。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「菟田野」的巴士搭車，在「宇陀藤井」下車，徒步30分鐘。



日張山青蓮寺【地圖19】

這座尼姑庵靜靜佇立在菟田野的深山中，其與奈良時代受繼母虐待和追殺的悲慘中將姬的傳說有所關聯。在這座寂靜富有女性氣質的寺院中仿佛仍然可以聽到中將姬歎息的聲音。這是一個非常適合遠離日常喧囂的好地方。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「東吉野村役場前」搭車。在「宇賀志」下車，徒步45分鐘。



八房杉【地圖20】

這棵據說樹齡達到2000年的巨大杉樹是由日本初代天皇神武天皇在東征大和時所種植的。8根樹幹相互纏繞形成壯觀景觀，八房杉於1932年被指定為日本國家天然紀念物。

【交通方式】從近鐵榛原車站往「東吉野村役場前」搭車。在「櫻實神社」下車，徒步10分鐘。



- ⌌ 神社
- ⌌ 寺廟
- ♨ 溫泉設施
- i 觀光指南處
- 👜 伴手禮
- 🛏 住宿設施
- 🚲 租賃腳踏車
- 🌸 賞櫻
- 🍁 紅葉

部地區

榛原站

花曆



梅

光明寺 (地圖: A)
青蓮寺 (地圖: B)



櫻花

又兵衛櫻 (地圖: C)
水分櫻 (地圖: D)
佛隆寺櫻 (地圖: E)
鳥見山公園櫻 (地圖: F)
悟真寺櫻 (地圖: G)
西光寺櫻 (地圖: H)
大野寺櫻 (地圖: I)



石楠花

室生寺 (地圖: K)
辯才天石楠花之丘 (地圖: L)



日本百合花

深野 (地圖: N)



豬牙花

森野舊藥園 (地圖: J)



杜鵑

鳥見山公園 (地圖: F)



鈴蘭

向湖 (地圖: M)



鳥見山つつじ祭り
(杜鵑祭)

每年五月，鳥見山公園會被色彩鮮豔的杜鵑花環繞，形成非常美麗的景色。這個祭典的目的在於祈禱登山季有個好的開始，為登山者的安全祈福。
舉行地點：鳥見山公園 (地圖: F)



あきの螢能
(阿騎野螢能)

阿紀神社的能舞台上會進行能樂表演，而這個活動的重頭戲是在能樂進行當中從黑暗中放出螢火蟲供大家欣賞。
舉行地點：阿紀神社 (地圖: Q)



はいばら花火大会
(榛原煙火大會)

這是奈良縣內規模最大的煙火大會，會發射多達4200發煙火。由於發射煙火的地点被群山所環繞，因此屆時煙火爆響的聲音會在山中迴響。
舉行地點：宇陀川周邊 (地圖: R)

活動日曆

健行步道



大師之道 (約 8.5km)

這條道路是以前人們前往室生寺參拜的熱門參拜道，以前許多人會在弘法大師的忌日(每月21日)走上這條步道。在瀧谷菖蒲園可以欣賞每個季節獨有的花卉。此外，歷史比室生寺還悠久的龍穴神社中祭祀著身為水神的神龍。

東海自然步道 (約 6.0km)

這條步道易於行走，沿途會經過以垂枝櫻花樹和磨崖佛為賣點的大野寺，可以觀賞以色列雕刻家 Dani Karavan 作品的野外美術館室生山上公園以及室生寺。

室生古道 (約 7.7km)

這條步道沿途經過因樹齡達900年的櫻花樹而聞名的佛隆寺，可以親身感受絕景的唐戶峠(山頂)，擁有樹齡古老的垂枝櫻花樹和美麗古剎的西光寺以及收藏了眾多國寶的室生寺等景點。春天和秋天是比較適合健行的時期。



石蒜

佛隆寺 (地圖: E)



楓葉

楓樹之鄉 Hirara (地圖: O)

室生寺 (地圖: K)

鳥見山公園 (地圖: F)

戒長寺 (地圖: P)



うたの秋祭り (宇陀秋日祭典)

這個祭典非常浪漫，用於慶祝惣社水分神社的女神不遠千里為了見宇太水分神社的男神一面而長途跋涉至此。賣點是多達6座的太鼓台遊行活動。

舉行地點：宇太水分神社
(地圖: S)



榛原はぎあかり (榛原萩燈)

傍晚，用蠟燭照亮榛原歷史悠久的街道，醞釀出恬靜的氣氛。隔天，會進行4座太鼓台的合練。

舉行地點：榛原站
(地圖: T)



かぎろひを観る会 (紅日觀賞大會)

“紅日”是指只在冬天清晨天氣晴朗的情況下才能見到的罕見自然現象。農曆11月17日凌晨四點人們會像古人一樣聚集到紅日之丘，等待紅日出現在東方的天空上。

舉行地點：紅日之丘万葉公園
(地圖: U)



大和富士登山大会

額井岳也被稱為大和富士，被指定為關西百座名山之一。這個登山大會於每年最接近“富士山之日”(2月23日)的星期天舉行。

舉行地點：額井岳

(地圖: V)

近鐵三本松站 ▶ 2.4km ▶ 瀧谷菖蒲園 ▶ 5.3km ▶ 室生寺 ▶ 0.8km ▶ 龍穴神社



近鐵室生口大野站 ▶ 0.5km ▶ 大野寺 ▶ 4.2km ▶ 室生山上公園藝術之森 ▶ 1.3km ▶ 室生寺



近鐵榛原站 ▶ 「曾國村役場」15分鐘的巴士搭車在「高井」下車2km ▶ 佛隆寺 ▶ 0.9km ▶ 唐戶峠 ▶ 3.3km ▶ 西光寺 ▶ 1.5km ▶ 室生寺



當地特產



毛皮革產品

位於宇陀市東南部的菟田野因毛皮革產品而聞名。

旅館，温泉



Sasayuri 庵(ささゆりあん)

類型	賓館
信用卡	Visa, Master Card, Amex, Diners, JCB, Toyota Card
無線上網	有
英語	可能
網站	http://stayjapan.jp
地址	632-0203 宇陀市室生深野 656
電話	0745-88-9402



B&B Nishimine(にしみね)

類型	B&B
信用卡	無
無線上網	有
英語	可能
網站	http://mime1903.wixsite.com/bandb-nishimine
地址	633-0312 宇陀市室生西谷 513
電話	0745-92-2206



温泉



美榛苑

類型	旅館
信用卡	Visa, Master Card, JCB
無線上網	沒有
英語	不能
網站	http://www.qkamura-s.com/miharuen/
地址	633-0204 宇陀市榛原福地 255
電話	0745-82-1126



今阪屋

類型	旅館
信用卡	無
無線上網	有
英語	不能
網站	http://imasakaya.com/
地址	633-2175 宇陀市大宇陀中新 1975
電話	0745-83-0062



橋本屋旅館

類型	旅館
信用卡	無
無線上網	沒有
英語	不能
網站	http://www.hashimotoya-uda.jp/
地址	33-0421 宇陀市室生 800
電話	0745-93-2056



温泉



椿壽莊

類型	飯店
信用卡	無
無線上網	有
英語	不能
網站	http://www.chinjyousou.jp/
地址	633-2156 宇陀市大宇陀本郷 267
電話	0745-83-1303



Laputa 宇陀(らびゅた宇陀)

類型	賓館
信用卡	無
無線上網	沒有
英語	不能
網站	http://pizza-laputa-uda.com/
地址	633-0216 宇陀市榛原八滝 433
電話	0745-88-9455



民宿 Murou (むらう)

類型	賓館
信用卡	無
無線上網	有 (只有房間)
英語	不能
網站	http://www.e-murou.com/
地址	633-0421 宇陀市室生 405-1
電話	0745-93-2118



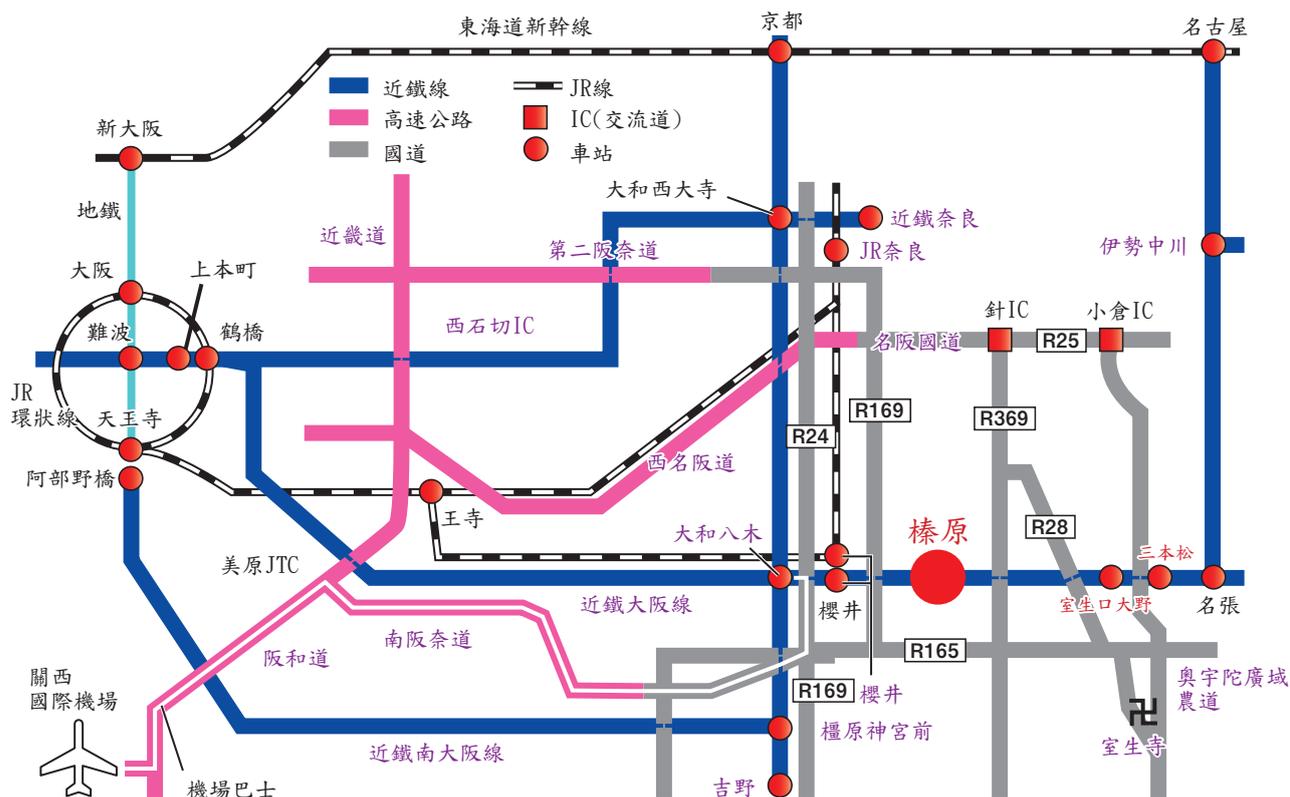
温泉



Akinonoyu (あきののゆ)

類型	温泉只適合一日遊
信用卡	無
無線上網	有 (Softbank)
英語	不能
網站	http://akinonoyu.com/
地址	宇陀市大宇陀拾生 250-2
電話	0745-83-4126

交通 / 開車



交通 距離宇陀市最近的車站為榛原站 (D45)，室生口大野站 (D46)，三本松站 (D47)。

● **從關西國際機場出發 (約 90 分鐘)**

關西國際機場 (機場巴士) → 近鐵大和八木站 (搭乘近鐵大阪線急行往青山町，名張，五十鈴川方向) → 近鐵榛原站

● **從大阪出發 (約 70 分鐘)**

JR 大阪站 (JR 大阪環狀線) → JR 鶴橋站 (轉車，徒步 1 分鐘) → 近鐵鶴橋站 (搭乘近鐵大阪線急行往青山町，名張，五十鈴川方向) → 近鐵榛原站

● **從京都出發 (約 120 分鐘)**

近鐵京都站 (搭乘近鐵京都線急行往橿原神宮前方向) → 近鐵大和西大寺站 (搭乘近鐵橿原線急行往橿原神宮前方向) → 近鐵大和八木站 (搭乘近鐵大阪線急行往青山町，名張，五十鈴川方向) → 近鐵榛原站

● **從名古屋出發 (約 105 分鐘)**

近鐵名古屋站 (搭乘近鐵特急往賢島方向) → 近鐵伊勢中川站 (搭乘近鐵特急往大阪難波方向) → 近鐵榛原站

● **從奈良出發 (約 65 分鐘)**

JR 奈良站 (和歌山，王寺方向) → JR / 近鐵櫻井站 (轉近鐵大阪線，搭乘急行車往榛原，青山町，名張方向) → 近鐵榛原站

開車

● **從大阪，京都，名古屋出發 (從大阪出發需 1 小時，從京都和奈良出發需 2 小時)**

名阪國道 → 針 IC → 國道 369 號 → 宇陀市

● **從奈良出發 (約 45 分鐘)**

國道 165 號線 → 國道 166 號線 → 宇陀市



宇陀なら、ある。

Uda nara aru

宇陀市

旅遊指南